

## **AGB mindfulmoves**

### **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

#### **1 Allgemeines**

1. Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem Trainer und dem Kunden gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrem zum Zeitpunkt der Dienstleistung gültigen Fassung.
2. Kunden im Sinne von § 1 S. 1 sind Privatpersonen, Unternehmen sowie staatliche Einrichtungen.
3. Im Sinne der leichten Lesbarkeit wird auf ein Gendern in der Sprache verzichtet. Ich bitte um Verständnis, es werden alle Geschlechter gleichermaßen angesprochen.

#### **2 Vertragsgegenstand**

1. Der Vertragsgegenstand ist ein individuelles Training und Betreuung der Kunden im Rahmen der vereinbarten Trainings- und Gesundheitstrainings, sowie Sportmentaltraining, Resilienztraining, ... usw.

#### **3 Leistungsgegenstand**

1. Der Trainer bietet dem Kunden ein auf den Kunden optimal ausgerichtetes Konzept an. Das Konzept enthält diverse Empfehlungen zu den Trainingsinhalten, Sportbekleidungs Auswahl, vereinfachte Ernährungsberatung/Supplementierung, Resilienz, Sportmentaltraining. Das Konzept berücksichtigt die jeweiligen Bedürfnisse und körperlichen Fähigkeiten des Kunden, sowie das soziale Umfeld. Ein ganzheitlicher Ansatz wird gepflegt. Sollte eine weitere Expertise benötigt werden so wird eine Empfehlung an einen Kollegen ausgesprochen (Ernährungsberatung, Leistungsdiagnostik, Ärztlicher Rat, ...)
2. Der Trainer gewährleistet dem Kunden eine individuelle Beratung. Die Betreuung des Kunden erfolgt persönlich durch den Trainer.
3. Folgende Leistungen werden zusätzlich angeboten: Nuad Thai Yoga, Yoga, verschiedene Seminare, ... Betreuung via Telegram und/oder Medo.check

#### **4 Training und Terminvereinbarung**

1. Vor Beginn der Trainingseinheiten findet ein persönliches Gespräch mit dem Kunden statt. Im Rahmen des Gesprächs werden die Inhalte und Ziele abgestimmt. Im Rahmen des Beratungsgesprächs informiert der Kunde den Trainer über seine gesundheitlichen und körperlichen Einschränkungen.
2. Eine Trainingseinheit dauert 45 Minuten. Die längeren Trainingseinheiten werden individuell mit dem Kunden vereinbart.
3. Die Trainingseinheiten finden in den Räumlichkeiten des Trainers statt. Eine Trainingseinheit kann auch beim Kunden stattfinden jedoch muss dies vereinbart werden und separat verrechnet werden. Die Möglichkeit Trainingseinheiten online zu veranstalten ist ebenfalls gegeben.
4. Die Termine erfolgen ausschließlich nach Vereinbarung. Der vereinbarte Termin muss spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Zeit abgesagt werden. Für die nicht wahrgenommenen Termine wird eine Gebühr in Höhe von 50 % des Preises für eine Trainingseinheit erhoben.

## **5 Obliegenheiten des Kunden**

1. Der Kunde ist verpflichtet, den Trainer über seine Sporttauglichkeit unaufgefordert vor dem Beginn der Trainingsstunde zu informieren. Sollten während des Trainings plötzliche Gesundheits- oder Befindlichkeitsstörungen auftreten, so ist der Kunde verpflichtet, den Trainer umgehend darüber in Kenntnis zu setzen.
2. Sollten Gesundheitliche Einschränkungen vorliegen so sind diese vor der ersten Trainingseinheit bekanntzugeben – ärztliche Atteste sind vorzuweisen

## **6 Zahlungsbedingungen**

1. Das Honorar des Trainers richtet sich nach der aktuellen Preisliste.
2. Die Rechnung ist ohne Abzug innerhalb von 14 Tagen ab Zugang durch den Kunden zu bezahlen.
3. Derzeit stehen folgende Zahlungsmethoden zur Verfügung: Banküberweisung, Barzahlung

## **7 Haftung und Hinweise**

1. Der Trainer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des Kunden. Der Kunde nimmt das Training bei dem Trainer eigenverantwortlich und freiwillig auf. Gesundheitseinschränkungen sind im Vorfeld zu klären und gegebenenfalls mit einem Arzt zu klären auch dies obliegt dem Kunden. Als wesentliche Vertragspflicht von dem Trainer zählt insbesondere, aber nicht ausschließlich die in § 3 genannten Leistungen.
2. Dem Kunden wird ausdrücklich geraten, keine Wertgegenstände mitzubringen. Von Seiten des Trainers werden keinerlei Bewachung und Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände übernommen.
3. Der Trainer haftet nicht für Schäden, welche aufgrund der Selbstüberschätzung bei dem Kunden zustande gekommen sind. Hält sich der Kunde nicht an die Anweisungen des Trainers und erleidet er dadurch die Schäden, so ist die Haftung des Trainers ausgeschlossen.
4. Der Trainer verfügt über eine angemessene Betriebshaftpflichtversicherung.

## **8 Datenschutz**

1. Die personenbezogenen Daten des Kunden werden von dem Trainer gespeichert und ausschließlich zur Erfüllung des in § 3 genannten Leistungsgegenstandes verwendet.
2. Die Einzelheiten zu dem Datenschutz ergeben sich aus der Datenschutzerklärung des Trainers.

## **9 Geheimhaltung**

1. Der Trainer ist verpflichtet, über alle im Zusammenhang mit der Erfüllung der Trainingsmaßnahmen bekannt gewordenen Informationen des Kunden Stillschweigen zu bewahren. Dies gilt auch nach der Beendigung des Vertragsverhältnisses zwischen dem Trainer und dem Kunden.

## 10 Vertragsdauer

1. Zwischen dem Trainer und dem Kunden werden grundsätzlich nur befristete (Dauer, Einheiten, ... ) Verträge geschlossen. Der Kunde hat Recht innerhalb der ersten 14 Tage ab Datum des Vertragsschlusses vom Vertrag zurückzutreten. Die Kündigung ist ausgeschlossen, es sei denn es besteht eine dauerhafte medizinische Indikation, die eine Fortsetzung des Vertrages unmöglich macht. Als Nachweis werden ausschließlich ärztliche Atteste anerkannt.

## 11 Schlussbestimmungen

1. Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden bedürfen, sofern in diesen AGB nichts anderes bestimmt ist, zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform. Das Schriftformerfordernis gilt auch für den Verzicht auf dieses Formerfordernis.
2. Sollte eine der vorangehenden Bestimmungen unwirksam oder undurchführbar sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmung wird einvernehmlich eine geeignete, dem wirtschaftlichen Erfolg möglichst nahekommende rechtswirksame Ersatzbestimmung getroffen.
3. Als Gerichtsstand richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen. Es gilt das Recht der Republik Österreich.
4. Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein, wird davon die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.