



SASCHA BRANDSTÖTTER

SPEAKER | COACH MINDSET & RESILIENZ |
ULTRAMARATHONLÄUFER | VATER | MUTMACHER

ÜBER MICH

Ich bin Sascha. Ultramarathonläufer. Vater. Speaker. Und jemand, der weiß, wie es ist, wenn's im Leben kracht. Ich spreche nicht über Resilienz – ich lebe sie. Und genau das bringe ich auf Ihre Bühne.

WOFÜR STEHE ICH

-  Echtheit statt Hochglanz
-  Energie statt PowerPoint
-  Storytelling mit Substanz
-  Mut zur Veränderung
-  Praxisnahe Impulse für alle

SIGNATURE VORTRÄGE

"Life Life Balance – Wie du bleibst, wenn alles geht"

Für alle, die nicht zwischen Arbeit und Leben trennen – sondern ganz leben wollen.

Fokus: Ganzheitliche Resilienz, Integration statt Trennung, mentale Stärke im Alltag & Business

"Wenn das Leben stürmt – Wie du der Fels wirst, nicht das Blatt"

Resilienz ist keine Technik. Sie ist Haltung.

Fokus: Tiefer Perspektivwechsel, Persönlichkeitsentwicklung, Krisenkompetenz

**LEICHTIGKEIT BEGINNT IM KOPF –
UND MIT DEM ERSTEN SCHRITT.
Mehr Leichtigkeit
Mehr Klarheit
Mehr DU**